



Baie St-Paul, le 8 janvier 2015

OBJET : Lettre de recommandation

Madame, Monsieur,

La présente vise à vous témoigner mon respect et mon admiration pour le travail de Monsieur Mario Saint-Amand et la mission qu'il s'est donnée, soit celle de partager le récit d'une partie de son être qui fut aux prises avec une problématique de dépendance. En toute humilité et avec une présence à lui-même et aux autres désarmante, sa conférence *Carpe diem* se développe sous la forme d'un témoignage percutant, poignant, chargé d'émotivité où l'acceptation et l'amour de soi sont au centre de la réflexion.

Aucune trace de moralisation dans le discours de Monsieur Saint-Amand, aucune réponse préfabriquée en regard des difficultés reliées à la dépendance. Bien au contraire, il brille dans l'art de poser les bonnes questions, soit celles qui suscitent chez l'autre le désir profond et viscéral de devenir un meilleur humain. Ponctué de silences profonds et précieux afin de permettre à son auditoire de réfléchir avec lui et de le suivre au plus près de lui-même, son témoignage permet d'accéder à soi-même. En effet, les questions brûlantes et cruciales que soulèvent Monsieur Saint-Amand sont celles qui habitent le cœur de chaque humain : qu'est-ce que le plaisir, le bonheur, le sens de la vie, l'amour de soi et des autres ...

Par ailleurs, le charisme de Monsieur Saint-Amand est magnétique, contagieux ; il dispose à la réceptivité de son auditoire. Qui plus est, il sait être à l'écoute de ceux et celles qui accueillent son récit de vie empreint d'empathie, de chaleur humaine et d'humour. Artiste dans l'âme, il a su faire, à mon point de vue, une œuvre d'art de sa conférence *Carpe diem*.

Ceci dit, la conférence de Monsieur Mario Saint-Amand m'apparaît tout à fait indiquée pour les élèves du 2^{ième} cycle du secondaire, de l'éducation des adultes et au niveau de la formation professionnelle. Aussi, elle se prête excellemment à toute clientèle du réseau communautaire en toxicomanie ou en santé mentale.

C'est avec enthousiasme et conviction que je vous encourage à faire appel à ses services pour vos activités de prévention et de sensibilisation aux dépendances, quelles qu'elles soient.

Recevez, Madame, Monsieur, mes salutations distinguées.

Jonathan Girard,
Finissant à la Maîtrise en intervention en toxicomanie,
Coordonnateur de Vision d'espoir de sobriété